



仁愛堂田家炳中學

# 家長通訊

2月  
2017

## 建基立本迎三十 逐夢追風澤萬人

吳潔容校長

學校自1987年創校，致力為屯門區青少年提供優質教育服務。三十年走過來，學校發展良好，辦學表現卓越，獲得區內家長的認同與支持。學校能夠有今天的成就，全賴創校人田家炳博士、仁愛堂、校董會的支持，以及全體師生、家長共同努力的成果。

繼往開來，我們以對聯「建基立本迎三十。逐夢追風澤萬人」，作為三十周年校慶的啟動，除了表達對創校人田家炳博士的敬意，也希望藉此作為對全體師生的勉勵。田家炳博士重視教育，期望同學成為德才兼備，對社會有貢獻的人，惠澤萬人可以說是總結田家炳博士的辦學期望及成果。我們希望透過教師團隊的協助及同學自身的努力，讓同學成為擁有豐富的知識，具備正向的品格，並且透過多元活動的體驗，成為有夢想的年青人，將來對社會有貢獻，能夠造福社群，惠澤萬人。

迎接三十周年校慶，我們有三個目標：1) 總結學校辦學成果，記錄及傳承學校的成長經歷。2) 優化學習設施及校園環境，為同學提供更優質的學習環境及更豐富的展現平台。3) 透過不同的平台，讓社區人士認識學校的特色與發展。

三十周年校慶將會有各種形式的慶祝活動，包括：開放日、陸運會、陽光人物、新界西小學數學比賽、班際及個人設計比賽、校友會慶祝等活動。活動的最大特色是邀請陪伴著學校成長的有關人士蒞臨參與及分享，包括：校監、校董、家長、校友等。透過他們的分享，讓同學能夠從不同角度瞭解學校的發展歷史、辦學信念、以致面對未來如何為個人作好裝備等。

創校人田家炳博士認為“中國的希望在教育，而教育必首重德育；育材重要，但育德更重要。期望各位校長、老師能夠「至真至誠，身體力行；修身立品，推己及人」。”田慶先校監也表示“我參與學校管理近30年，看到學校健康成長的三個關鍵因素：首先，創辦人田家炳先生的精神感染力，為學校提供清晰的辦學方向。其次是校長及一群有教育理想的老師共同建立的多元團隊。其三是校董會在學校管治中扮演舉足輕重的角色。”（摘錄自仁愛堂田家炳中學三十周年校慶文集《管理≠管你=？治校經驗分享》2016）

校訓「己立立人」是帶動學校發展的精神與能量，我們期望能夠將創校人田家炳博士對教育的熱誠傳承與延續，育才育德，教好每一位學生。



# 仁愛堂田家炳中學

## 三十周年校慶活動巡禮

### 建基立本迎三十 逐夢追風澤萬人

#### 目標：

1. 總結學校辦學成果，記錄及傳承學校的成長經歷
2. 優化學習設施及校園環境，為同學提供更優質的學習環境及更豐富的展現平台
3. 透過不同的平台，讓社區人士認識學校的特色與發展

#### 活動：

項目	活動
1 三十周年校慶 啟動禮	一、啟動禮 (11-2016) 二、名人堂簡介 (11-2016) 三、校園設施優化簡介 (2017) 四、校慶裝置簡介 (2017)
2 文集及光碟	一、學與教文集 二、學生培育文集 三、三十周年校慶光碟 四、大埔縣·鏡頭下《3A師生攝影集》
3 校慶活動	一、開放日 (12-2016) 二、陽光校園·陽光人物： 1) 田慶先校監「我的父親田家炳先生」 2) 戴希立校董「21世紀年輕人的素質」 3) 陸運會主禮嘉賓羅亮添校友 (三項鐵人賽香港隊代表) 4) 陳慧斯校友 (教育心理學家) 5) 陳彩蓮校友 (Design In Progress公司創辦人) 6) 梁美琪校友 (My3.COM公司創辦人) 三、徽號及壁報設計比賽 四、新界西小學數學比賽 (3-2017) 五、開放日 (12-2017) 六、校友會：三十周年校慶盤菜宴 (2-2018)

## 三十周年校慶徽號設計比賽



### 初中得獎者

3B Cheung Tsz To  
張子洵

設計中黑白色的部分結合了「30」及校徽的「善」，表達學校30週年校慶。

而彩色部分喻意在校園生活中的點綴。當中有許多不同的片段豐富著我們的校園生活。

最後，設計中的翅膀正展現著追尋夢想、振翅翱翔的意思，而「善」裡的幼苗則代表我們在學校的培育中茁壯成長。



### 高中得獎者

5C Wong Shu Ting  
黃舒廷

在作品中，校徽中的「善」與樹及果實融合，象徵學校悉心栽培學生，令學生最終能成功結果。

樹枝上的泡沫象徵夢想，表達學校在栽培我們的過程中亦孕育出夢想。



吳潔容校長、戴希立校董



開放日啟動禮

## 三十周年校慶對聯



「建基立本迎三十。逐夢追風澤萬人」

## 開放日花絮

5D 梁湛暉

2016年12月10日(星期六)是本校三十周年的開放日,當天有超過八百名區內家長及學生參觀本校,了解本校在學術及非學術的發展。大哥哥大姐姐計畫成員及本校同學一起擔當導賞員的角色,帶領家長遊覽校園,向他們介紹校園設施及分享自己在中學生活的經歷,家長踴躍參與為校園帶來不少生氣。最後三十周年開放日於一片掌聲及歡呼聲中順利完結。



家長投入參與



校園大使接待開放日家長



家長於禮堂欣賞學生表演

# 中華文化天地



# 英文學會

## ABC



# 生涯大使



# 陽光大使及關社組



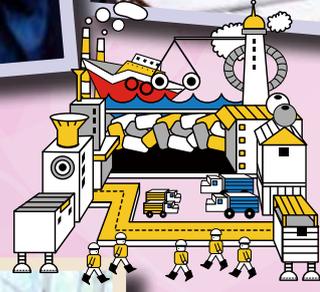
## 管弦樂表演



## 家政·品味



# 設計與科技



# 長者義工小組



# 國內考察



# 家長分享篇



家長教師會總務

陳謝玉金女士 (2A陳穎恩家長)

大家好！有機會成為家長師會委員是我的榮幸。轉眼間已踏入第二年，加入家教會能夠讓我更了解學校運作，與各位家長委員、校長及各位老師一同肩負家教會的事務。透過參與校內不同的活動，增強了家長、教師和學生之間的溝通，也讓我接觸不同的家長，交流教導子女的心得，令我吸取了無數寶貴的經驗，獲益良多，讓我感受到家長教師會上下一心的合作精神。

在未來的日子裡，我願意繼續與各位老師及家長委員群策群力，促進家長與教師間的緊密聯繫，為我們的子女建立一個理想的學習空間，讓學生可以在一個健康及愉快的環境下成長。

家長教師會秘書

李余凱婷女士 (2D李諾泓家長)

大家好！很榮幸能成為家教會的委員，在過去一年家教會的工作中，令我深深感到家校合作的重要性，明白到學校在培育學生成長的付出，也深刻體會到家長義工的幫忙是家教會最寶貴的資源。這兩年，家教會的活動及學校的活動非常多，全賴各位家長無私的付出，用心的幫忙，令大大小小的活動都可以圓滿地完成。

家教會是學校與家長溝通的橋樑，也是家長了解學校運作的渠道，通過參與家教會的義工工作，可以大大提升家長與學校之間的關係，通過參加多元化的活動，家長融入學生的校園生活，與學校攜手共同培育美好的下一代。

在12月的開放日，我感覺到無論校監、校長、老師、社工、書記、校工和學生都同心協力，上下一心籌備當日的活動，能夠參與這個大家庭，是我的榮幸。

子女仿如小小的幼苗，需要我們悉心的照顧，用心的灌溉才可以健康成長，家長和學校的關懷就如肥料一樣滋潤著發芽的幼苗，陪伴著幼苗茁壯成長。讓我們一起為孩子努力吧！



家長教師會康樂

梁陳淑芬女士 (2D梁銘昊家長)

各位家長：

大家好！很榮幸能成為家教會委員，過去在擔任委員的一年，令我更加了解學校的教學理念，而且更讓我深深體會到家校合作的重要性。

家教會定期舉辦了不同的活動，如：烹飪班、環保酵素製作、皮革小飾物製作、義工聚會、新春團拜等，均受到家長的歡迎，家長聚首一堂，愉快地交流，更能有效地增加對學校的歸屬感。

感謝各位家長義工默默的付出，無私的奉獻，例如圖書館的當值、帶隊外出參觀、學校開放日工作等，在各個義工的活動中，讓我深深體會到團體精神，上下一心，好像一個大家庭。

最後，希望我們的孩子，在學校老師的教導下都能成為一棵棵參天大樹。



# 家長教師會活動



## 敬師日



## 義工迎新日



## 冰皮月餅製作班



# 家長興趣班



紫薯砵仔糕



中式冬菇包



環保酵素製作



皮革小飾物製作



# 中一領袖紀律訓練營

## 預告：

中一領袖紀律訓練營延伸日營程將於三月十四日（星期二）於本校進行，時間為上午8:10至下午5時。

### 1A陳映汶

我最欣賞自己的地方是在大家都不願意擔當領袖的角色時，我願意踏出第一步，擔當領袖。

我認為自己最應該改善的是耐力，因為我們在步操的時候沒有用盡全力，所以便被教練處罰了。

在這兩日的訓練營，我學會了懂得堅持和禮貌，即使遇到困難也不會放棄，否則就會一事無成。所以這兩天的經歷對我日後做人處事都有很大的幫助，我相信我能夠學以致用，做到最好。



# 1A

### 1A王煦堯

在這個暑假裏，第一次參與中學的活動，來到這個陌生的環境，我已不是小學生了，而是以中學生的身分參與訓練營，認識了很多新同學，透過一些活動，學會如何與同伴互相幫助、解決問題。教練在這兩天裏也教了很多人生道理，例如：「責備你的人就是幫助你的人」！這句說話令我明白到平時媽媽責罵我，也只是為我好，我不應該埋怨她。也有一些活動令我們學懂堅持和勇敢，學會了校訓——己立立人的意義，即是說以身作則，立己立人，並以此為作終身追尋的目標。在活動裏我為自己定立了一個目標，那就是要跨過難關，鍛鍊自己，成為自己的主人！這句也是我們的教練——謝教練，跟我們說過的一句話，令人印象深刻！訓練營中我認為最驚喜的活動，就是要和陌生的同學一起擁抱和跳舞呢！就是這一刻，同學們彼此增加了認識。活動完了，我已經急不及待想快點開學。希望以後能夠在學校參加更多活動，好好享受六年多姿多彩的中學生活。

# 1B

### 1B羅昭宜

在這兩天的訓練營中，我最欣賞自己的地方是做任何事都很有自信心、勇於挑戰、努力嘗試。

在這兩天的經歷中，我認為自己最需要改善的地方是要更主動認識同學，結交新朋友。太害羞，要放膽。

### 1B林曉

在這兩天的訓練營中，我最欣賞自己的地方是能夠融入小組，否則就會不知道如何解決問題。

在這兩天的經歷中，我認為自己最需要改善的地方就是沒有勇敢嘗試新事物，因為我缺乏自信心。





# 1C

## 1C林頌欣

在這兩天的訓練營中，我最欣賞自己的地方是努力堅持的表現，因為在第一天的訓練營我缺席了，所以第二天我的進度比其他同學慢，但我沒有因此而放棄，反而努力堅持下去。

在這兩天的經歷中，我認為自己最需要改善的地方是回答教練問題時要積極，因為平日我都是個內向的人，比較被動，所以希望升中學後能改變我內向的性格。很感謝學校舉辦這次訓練營，從而令我明白無論是做事還是做人，都要堅持，不能半途而廢。



## 1D李白鈺

當我收到通告要參加「中一初中訓練營」的時候，心裡帶著一點興奮和期待。這個活動一連兩天。我在這個活動，第一次跟中學的同學見面，大家都很友好和友善，很快就相熟了。負責訓練我們班的達教練不兇，跟我們有說有笑的，訓練也較輕鬆。期間，每班還有五至七個大哥哥大姐姐陪伴我們呢！

第一天，我們進行了一些簡單的步操訓練，目的是訓練我們的體能，團結我們的精神，讓我們學會堅持不放棄。此外，各班還定立了自己班的口號，我們班的口號是「屯門最勁田家炳！1D最勁冇得頂！今日冠軍我地拎！」當我們喊完口號，全班就會抱在一起，感覺真的很溫馨啊！

午膳時間，各班圍成一個大圓圈，互相了解，例如對方什麼名字、來自哪間小學、為什麼會選擇讀這間中學……之類的問題。午膳後，我們參與兩個活動，第一個是順序一個一個地用鼻子碰著掛在高高的乒乓球；第二個是越過一條半米高的繩子。這兩個活動都是考驗我們的團體精神。最後我們都成功了！這天我們經歷了大大小小的活動，令我們更加團結！

第二天，印象最深刻就是分班唱歌進行比賽，大家都很賣力地背歌詞背節奏，大哥哥大姐姐也從旁教我們一起唱，都學會了怎麼唱，而且唱的還不錯。下午大部分時間都在進行「毛巾水球」大戰！玩法跟排球差不多，只是排球換成了「水球」，只可以用毛巾接，不得用手，真是刺激！

接近尾聲，學校舉辦了家長會，目的是分享我們這兩天的所學和感受，還進行了一些親子活動。每當我看到別的同学跟家長抱在一起，有說有笑時，還是忍不住哭了，那時候心裡只有想念著父母。同學在台上分享完畢，跑下台擁抱父母的時候，我是哭的最厲害的，畢竟我要隔兩三個月才能與母親相聚，相處的時間也不多。最後，我們在歡笑聲中結束了訓練營。

雖然真是很累，但是學到的東西比想像的多，而且和新同學的感情也增進了不少。儘管這兩天被老師斥過、訓過，但也是為了我們好。感謝學校為我們舉辦這個活動，感謝我們的達教練和大哥哥大姐姐，令我得益不少。



# 1D



# 中三內地文化及升學考察

本校中三級於11月前往內地進行文化考察，3A班前往田家炳先生的家鄉大埔縣作深入考察。3B、3C及3D班則前往廣東其他地區參與《廣東文化教育發展之旅》，行程包括：佛山葉問及黃飛鴻紀念館、廣東粵劇博物館及南風古灶，讓學生從不同角度認識祖國之嶺南文化特色。此外，學生也前往珠海市參觀香港浸會大學聯合國際學院，讓學生了解內地升學發展機遇，從而啟動他們計畫將來生涯規劃的藍圖。



今年學校的戶外活動日，我們3A班去了田家炳先生的家鄉大埔縣進行中三文化考察，度過了一個難忘、特別的三日兩夜旅程。

在這三日兩夜行程中的第一天，我們去了行程的第一站——興寧市田家炳中學。興寧市位於大埔縣，這間中學也是由田家炳先生捐資興建的。那裡的師生很熱情，準備得十分周到。我們了解了這所學校後便進行觀課。在課堂上，同學們上課都專心致志，投入地聽老師講課，很少聊天。老師問問題時他們很積極地回答，跟香港的課堂氣氛有很大的分別。我認為香港的學生也應該學習他們上課的態度。觀課後我們和高二同學一起交流，同學都很主動地和我們聊天，大家相處融洽。透過交流，得知他們每天的上課時間從早上七點多到下午五點左右，有時候甚至要在晚上自習，上課時間比我們長多了，但是他們對學習的態度還是很正面，不會鬆懈或輕易言棄。雖然交流的時間很短，但是我們都成為了好朋友，大家還互相交換了聯繫方式呢！這次交流，讓我們得以了解內地的教育模式和校園生活、環境及文化，這是一次很有趣的體驗。

第二天，我們參觀田家炳先生的祖居——拱辰樓。拱辰樓面朝一大片廣闊的田

野，後方被大山環抱，景色迷人，令人心曠神怡。四周可見一些居民坐在家門聊天，野鴨在河裡游泳，這些都是在香港很少看到的獨特景色。拱辰樓內展出了許多田家炳先生的生平事跡，令人十分讚歎。

接著，我們去了黨溪小學做小老師。黨溪小學是一所鄉村小學，許多孩子的父母都到外地去打工了，大多與祖父母住在一起，難得有人來和他們玩，所以他們一見到我們便十分雀躍，興奮地喊著：哥哥，姐姐！我們都各自分成了小組去到不同年級當小老師。我的組別只有六個人的三年級班別。教室裡設施簡陋，小朋友身上穿的衣服很破舊，很髒，但是他們臉上全都掛著可愛的笑容，我頓時感到有點心酸，這些小朋友長年見不到爸媽，家境貧困，學校也很簡陋，但是他們也能積極地生活、學習，十分知足。相反，有些香港的小朋友，常常要求爸媽買昂貴的玩具，追求物質生活，有時候還不願意上課學習，這值得令人反思。我們投入小老師的角色，教小朋友們做一些小手工，他們也很配合，課堂進展十分順利。我們也準備了一些簡單的小禮物，他們收到都快樂不已，反應都十分熱烈。

然後我們跟全校的小朋友一起玩集體遊戲，玩得盡興。

## 3A黃靜怡

最後我們要離開時，一個小女孩還問我：「姐姐，你什麼時候會再來？」那一刻我鼻子酸酸的，差點流了淚，我知道可能以後再沒有機會來探望他們，但是我不忍心把真相告訴他們，只怕他們失望，就只回答：「很快會再來的。」

我們還去參觀花萼樓。花萼樓是一座傳統的客家圍樓，有近四百年的歷史，設計匯集了古人的智慧。整座樓由泥土建成，只有一個出入口，窗戶都在三樓，有一百多個房間，群居一起，這樣精巧獨特的設計解決了當時山賊入侵的問題，也充分展現了客家人團結、圓滿、平等的生活理念。除了參觀外，我們還在花萼樓拍照留念呢！我們排成「3A」的字樣作紀念，為了今年學校三十周年校慶排成了「30」的形狀。通過參觀花萼樓，我們了解到許多客家文化的歷史，更為古人的智慧感到欽佩。儘管花萼樓沒有了昔日的繁盛，但是它仍然保持著原本的風貌，展現出傳統圍樓的壯觀和魅力。

行程最後的一天我們去了泰安樓。泰安樓也是一個著名的客家圍樓，它充分地展現了客家歷史文化與民俗風情。雖然都是客家圍樓，但它與花萼樓不同，花萼樓是圓形的，而泰安樓呈方形，裡面還保留著原本的風貌，有些房間展示了建築特色，甚至走廊上和房間裡還殘留著前住民的一些用品。

這次的文化考察，我們有機會嘗試新事物，例如在小學做小老師及和內地中學生交流等，這都給了我們嶄新的體驗，而我們也都很享受這次的旅程。透過旅程，我們也了解許多客家風土人情、民俗文化，更加走近田家炳先生，對他有了更多的認識。這真是一次獲益良多、意義非凡的旅程啊！



### 3B謝怡

十一月二日至三日，是中三級的文化學習之旅。早在出發前我就一直抱著興奮和期待的心情。這次考察的地點是佛山，佛山是中國粵劇的發源地，也是著名的體育之鄉。

第一天，我們先到廣東粵劇博物館參觀，全館共有十三個展區，展出了粵劇劇本、樂器、戲服等，我們欣賞了館內各種不同的作品，認識粵劇的歷史和資料。接著，便到黃飛鴻紀念館與葉問館，黃飛鴻紀念館內有一幀黃飛鴻真人照片。我們在黃飛鴻紀念館觀賞了十分精彩的醒獅表演，表演者的實力令人讚不絕口。另外，葉問館主要介紹葉問的一生，還陳設了許多葉問生平用過的東西，除此之外，還介紹了一種武術——詠春。之後，我們去到南風古灶。南風古灶是明代的一座龍灶，被譽為活的文物。它帶出了明代佛山陶工的聰明智慧，令我們對陶瓷有進一步的認識，有更深入的了解。

第二天，我們前往UIC進行拜訪。聽過簡介UIC的講座之後UIC的學生為我們分享選校心得。午膳後就去參觀教學樓、學生宿舍、師生活動中心等。之後再到不同的課室觀課，感受一下大學的課堂，讓我認識大學的生活，這與我們現在所接觸的大有不同，而且能讓我們做好心理準備，以免臨渴掘井，真令我更加期待幾年後的大學生活。

這次的考察雖然時間不長，但能一邊學習一邊玩樂，充分了解到中國的歷史文化，還有大學生活的形式，以上都令我增廣見聞，學習到課堂外的知識，豐富了我們的學習生活，真是一舉兩得的體驗。



### 3C劉穎心

在這次的考察旅程中，最令我難忘的是在南風古灶的一棵大榕樹，導遊姐姐向我們講述一個傳說——只要摸一摸它就會得以長壽，當然我也摸了幾下，接觸一下這棵令中華民族長壽的大榕樹。這棵樹是依賴龍窯生長的，龍窯是石灣古代燒製瓷器的爐灶之一，常依山而建，即是在平地疊築高台的建設，它的形態像一條巨龍從天而降，所以命名為「龍窯」。南風古灶主要燒製大盆之類的產品，現在為工廠煅燒花盤產品。

在考察的第二天，我們到北京師範大學-香港浸會大學聯合國際組織學院（United International College，簡稱UIC），參觀當地的校園生活，與大學生一起上英文課。雖然上課模式跟香港的並沒有太大差別，卻令我對學院的老師非常欣賞，平時我們上聆聽課，老師都是播放錄音，但這裡的外籍老師卻採用了親身示範，拿著結他，陶醉地自彈自唱，與學生分享，令我們留下了一個美好回憶。



### 3D劉星莉

這年中三的校內學習活動跟往年很不同，同學和老師一起前往佛山考察，而最令我為難忘的是南風古灶。

南風古灶，主要介紹燒瓷器的文化，例如「龍灶」，那是一條依山而建，長得像一條龍用以燒瓷的地方。我們參觀師傅拉胚，那純熟程度和功力令人嘆為觀止，也有同學躍躍欲試，感受一下瓷器拉胚的文化魅力。南風古灶有許多寶貴的文化，我們走進南風古灶的小巷子，到處都是手工製品的小商店，展示各種手工藝品，引來同學的青睞。古式的建築、以及對文化的保留，令每位旅客留下深刻的印象。南風古灶裏還有條小走廊，當你抬頭望去，就會發現許多不同的瓷器吊飾掛在天花上，五彩繽紛，別樹一格。南風古灶令我印象深刻正是這種對文化的認真的精神以及那古色古香的建築，每個街頭小巷都充滿文化氣息，令人有拍攝的衝動，可惜我沒有用相片保留下來，但那美好的回憶將會永記在我心中。



## 初中周會—— 與田慶先校監有約——我的父親田家炳先生

田慶先校監與妹妹淑蓮於2016年11月16日蒞臨本校，在周會與初中同學分享，父親的經歷、創辦本校的目的及他與父親相處的點滴。

田家炳博士的教育理念是教育能改變人生，教育最重要的是培育學生的品德，期望每一位田中的學生都能「己立立人」，才德兼備，他直言只有知識而無德行的人，只會危害社會。在分享裡，學生充份體會田家炳博士對教育的熱誠、投入和承擔。此外，田校監亦與妹妹淑蓮帶來許多由父親親手寫給他們的信件，細說往昔，包括父親對他倆的愛護、提攜、支持及教導，而父親在身教方面最令他們感動。

周會的末段設有答問環節，同學積極發問，希望更加認識田博士及田校監，深信同學們在此周會中，除了近距離與田校監交流之外，更在他身上了解田博士的為人及品格。



田校監與妹妹淑蓮到訪學校分享  
與父親田家炳博士的生活點滴



## 高中周會——與柳俊江先生對話



柳俊江先生與本校學生分享成長經歷

本校通識科及輔導組合邀人稱「柳爺」的媒體人柳俊江先生，於二零一六年十一月九日到本校與高中同學分享成長經歷。由於「柳爺」成長階段居於山景邨，其成長環境與本校學生相近，所以他的分享均能觸動同學，產生共鳴。「柳爺」於分享中，不時勉勵同學，勇於面對困難，接受挑戰，分享後同學都積極舉手發問。「柳爺」除回答同學提問外，也主動與同學大合照。



同學細心聆聽



同學踴躍發問



柳爺與同學合照

# 初中全方位學習



## 2A余安怡

一開始我對立法會和高等法院的名字，只有表面的認識，但經過這次的參觀，我深入了解到立法會內部的運作、組成方法，以及立法會的主要職責等，比我之前想的程序複雜得多。此外，參觀高等法院是我最感興趣的部分，因為這是我第一次進入法院，感受到莊嚴和嚴肅的氣氛，那裏一桌一椅的擺設跟電視劇的不一樣，很是新奇。而法官嚴謹的態度，最終為案件得到公平的判決。

## 2A陳穎恩

參觀過高等法院後，令我更清楚司法機關的運作，了解法庭的規則和擺設。在立法會，我可以更詳細知道立法的過程，真是比想像中複雜，更有機會親自體驗做議員的感受，只可惜未能參觀立法會開會的情況，開拓視野。

## 友校交流活動

### 東華三院盧幹庭紀念中學學生交流分享

二零一六年十一月十八日，東華三院盧幹庭紀念中學十五位中三至中五的學生到本校交流。他們安排到不同班別上課，讓兩校的學生有機會一起上課，互相學習。以下是他們交流後的感想：

#### 東華三院盧幹庭紀念中學 - 3B朱頌婷

是次到田家炳中學的交流活動不僅令我們記憶猶新，也令我們獲益良多。

田家炳中學的學生都十分友善和主動。

我們最欣賞的是上課形式，著重師生之間的互動，培養主動發問和回應問題的習慣，同學態度積極，這是我們值得學習的地方。希望類似的交流活動會繼續舉行。

#### 東華三院盧幹庭紀念中學 - 4C傅皓渝

11月18日是交流的日子，去年我已經去過一次交流，能夠再見到那群熱情的同學真令我興奮不已。

當天我到4D班上課，正好是我相熟的朋友的班別。同學們都非常熱情地招待我，不僅沒有冷落我這個「外來者」，還主動跟我聊天。他們會問我盧幹庭的學生上課的模式、校舍設計和校園生活，也願意跟我分享他們的學習心得和有趣事情。儘管開始時有點尷尬，但我們很快就打成一片了。

上課時的學習氣氛雖然輕鬆愉快，但學生不但沒有鬆懈過來聊天說笑，反而非常認真地抄寫筆記。除此之外，他們的學習態度也讓我十分欣賞：只要老師提出問題，學生都會積極回答，師生之間的互動很好，是我最值得學習的一點。令我印象最深刻的就是經濟課，老師的教學方式非常有趣，在閒談之間已經把課文重點道出，把課文融合在切身經驗中，顯淺易懂。因此，上經濟課的時間好像流逝得格外快速。然而，因為數學是不擅長的科目，加上教學進度不一樣，上課時免不了感到吃力。幸好，我的鄰座也很熱心解答我的疑問，讓我學會了更多數學的知識。

去年我已經到田家炳中學交流。睽違一年，我再次參加交流計畫，田家炳中學的同學依舊非常熱情、主動，讓我再次留下美好的回憶。

#### 東華三院盧幹庭紀念中學 - 5A張敏泳

起初我以為每所學校的風氣、制度、學習氣氛也是大同小異，但當我到了友校進行一天的交流之後，卻體驗到與別不同的學習環境及課堂氣氛。

田中的一天令我記憶猶新，每節課有40分鐘，比盧中多5分鐘。本以為時間會過得很慢，但當天的時間卻快得如箭。當中的體育課及中文課使我最為難忘。田中的學生都十分積極主動，上體育課時都會主動拿器材，方便老師進行教學示範，這些都是值得學習的地方。老師先叫我們在籃球場跑15個熱身圈，接著做各項體適能，運動量比盧中多許多，也是一個新嘗試。田中學生不僅沒有怨言，而且還積極投入，令我非常欣賞。此外，當天的中文課進行小組討論。學校先把全級中五學生分組到不同班別。我有幸當著全班面前與田中學生進行討論，這次討論使我吸收了不少實戰經驗，因為我不再局限於跟自己同學進行討論，而是有機會跟別校的學生討論，從他們身上學習，獲取更多的討論技巧。另外，田中老師亦給予我意見，使我得以改善。這些都對我將來在公開試上的討論環節有莫大的幫助，因此我很感謝田中給予我的機會。

最後，在田中的一天，令我認識許多新朋友，他們都很友善，整天帶著我到不同地方參觀，陪伴著我，使我印象難忘。此外，這次交流也能擴闊我的社交圈子，並與他們交流學習知識，真令我獲益良多，不僅令我大開眼界，更是滿載而歸，是一次難能可貴的好經驗。



# 學生活動成績簡報

截至：2017年1月

舉辦機構或團體	活動名稱	參加者或組別	成績
	校際游泳比賽	男子甲組	3D黎柏謙 4C冼雋剛 4D黃雋言 5B顧皓烜 5B郭明揚 5B羅裕霖 5B李啟正 5C李卓華 6A馮曦 5B顧皓烜 200米蛙泳 冠軍 100米蛙泳 亞軍 5B羅裕霖 50米背泳 冠軍 100米背泳 季軍 4D黃雋言 5B李啟正 5B郭明揚 5C李卓華 4x50米自由接力 亞軍 4C冼雋剛 5B羅裕霖 5B顧皓烜 6A馮曦 亞軍
		男子丙組	1B李泓浚 1B彭祖希 1C彭滄鑒 1C朱浩然 1D曾俊軒 2A李正浩 2A梁浩義 2B周愷睿 2B袁嘉俊 2C陳彥臻 2A梁浩義 50米蛙泳 亞軍 100米蛙泳 亞軍 1C彭滄鑒 200米自由泳 亞軍 2C陳彥臻 200米蛙泳 亞軍 1D曾俊軒 2A梁浩義 2B周愷睿 2C陳彥臻 4x50米四式接力 季軍
		女子甲組	4B張鏡筠 5B馬諾賢 6A郭婉俐 6C林燕兒 4B張鏡筠 5B馬諾賢 6A郭婉俐 6C林燕兒 4x50米四式接力 季軍
		男子甲組	4C冼雋剛 5A李學賢 5C周澤培 6D張綽軒 優異
		女子乙組	3B劉凱漩 3C麥綽寧 3C王樂瑤 3D禰穎琳 4A黃紫晴 團體優異
		女子丙組	3B劉凱漩 100米 亞軍 200米 3B劉凱漩 3C王樂瑤 3D禰穎琳 4A黃紫晴 4x100米接力 亞軍 2D陳芍瑤 跳高 冠軍 100米 季軍 鉛球 季軍
		男子乙組	3D林潤哲 跳遠 亞軍
		男子丙組	1A李顯揚 2A劉楚熙 2A陳朗森 2A梁浩義 2B周愷睿 2B袁嘉俊 2B楊翹維 2C江卓瑜 2C彭嘉傑 2D陳建丰 2D梁銘昊 2D吳浚驊 2C彭嘉傑 跳遠 亞軍 2C江卓瑜 1500米 季軍
		女子甲乙組	3C黎學儀 3C梁紫柔 3D吳懿琦 4A黃紫晴 4A樊泳詩 4A黃嘉琪 4C陳穎芝 4C張穎彤 5D陳紫澄 6A劉希雯 6A葉佩淇 6C布曉晴 6C黃祺英 6D張政怡 亞軍
		香港草地滾球總會	2016青少年草地滾球分齡賽
屯門體育會	草地滾球青苗挑戰賽	1B關峻軒 (12歲以上) 冠軍 2C譚泳翠 (12歲以上) 亞軍	
香港跆拳道總會	全港跆拳道女子黑帶賽	2D陳芍瑤 40-43kg 季軍	
	港穗盃跆拳道比賽	2D陳芍瑤 冠軍	
	香港學界跆拳道比賽	2B陳希妍 41-44kg 亞軍 3A吳利文 42-44kg 季軍 3B李子健 44-48kg 季軍	
韓國跆拳道總會	韓國公開賽	2D陳芍瑤 40-44kg 優異	
台灣跆拳道總會	台灣港都盃	2D陳芍瑤 套拳 殿軍	
中國香港柔道總會	香港青少年柔道錦標賽	4A李卓軒 -66kg 季軍 5A周耀聰 -73kg 季軍	
仁愛堂	仁愛堂跆拳道比賽	3B黃雋燊 黑帶品段組55-60kg 冠軍	
屈臣氏集團	2016傑出運動員	4A黃紫晴 傑出運動員	
荃灣區議會	荃灣區舞蹈大賽	2A續力敏 2B黃凱妍 4B巫綽琳 4C黃心怡 4D梁芸愷 金獎 6C曾紀洛 6C曾嘉儀	
沙田區議會	沙田區舞蹈比賽	2A續力敏 2B黃凱妍 4B巫綽琳 4C黃心怡 4D梁芸愷 銀獎 6C曾紀洛 6C曾嘉儀	
藝術發展局	校園藝術大使	5C劉嘉敏 視覺藝術 5D劉旨洵 音樂 藝術大使	