



仁愛堂田家炳中學

# 家長通訊

7月  
2020

## 家風

吳潔容校長



隨着社會型態改變，家庭類型亦有所轉變，現代家庭的規模較小，以核心家庭為主流。雖然如此，家風仍然是非常重要的。家風，是一個家族代代相傳下來體現家族成員精神風貌和道德品質的家族文化風格。簡而言之，家風指家庭或家族的傳統風尚或作風，家風是給家中後人樹立的價值準則。

本校創校人田家炳先生重視家風，對於家風的營造，田家炳先生有自己的信念。他認為一個家庭，如果能夠父慈子孝、兄友弟恭，才稱得上是幸福的家庭。幸福的家庭如何營塑？田家炳先生認為珍惜與家人相處的時刻最重要，所以每逢到周末，全家老幼必然共聚一堂，享受家庭的溫馨時光。而每逢大節，全家人都要舉行簡單而隆重的祭拜儀式。田家炳先生在臨終前在病牀上給兒女的叮囑是：「每逢禮拜六晚全家將來住家作全家聚會以表親情為盼」，可見田家炳先生家庭觀念濃厚，

並且堅持家風的建立由家庭凝聚力開始。

家風對孩子的成長重要，所以雖然生活忙碌，也盼望大家能夠盡量爭取時間，與家人好好相處，讓孩子能夠在愛與凝聚下建立正向的個性。新一屆家長教師會選舉順利完成，感謝新一屆執委對學校的支持，期盼能夠延續家校緊密合作的優良傳統。

# 家長教師會周年會員大會暨 第十五屆常務委員會選舉

2019年11月3日舉行第十五屆常務委員會選舉，當日會員大會邀請「永不放棄同學會」創立人麥潤壽先生主持專題演講，主題為家長的「教」與子女的「學」透過是次講座，讓家長了解與子女溝通的目的、期望及如何與孩子拉近距離。

常務委員會第一次會議互選各職位，並議決邀請兩位熱心家長出任增選委員。

## 第十五屆(2019-2021)家長教師會常務委員成員

主席	仇張景芳女士 (6D仇俊傑)
副主席	梁陳淑芬女士 (5A梁銘昊)
秘書	李黃曦儀女士 (3A李衍臻)
財政	梁梁小萍女士 (1D梁幸濤)
總務	李余凱婷女士 (4C李諾泓 2C李樂潼)
康樂	黃林麗媚女士 (3D黃子軒) 沈羅翠儀女士 (3D沈穎祈)
增選委員	阮鄧慧玲女士 (2A阮佩荃) 梁吳湘芝女士 (2D梁淑盞)



第十五屆常務委員會成員



麥Sir的講座令家長們津津樂道。



吳潔容校長頒發「感謝狀」給第十四屆各常務委員成員，感謝他們長期的服務。



講座後家長聚首一堂，享受茶點。



麥Sir精心講解家長的「教」與子女的「學」講題



家長與麥Sir來過大合照。

# 家長分享



## 家長教師會秘書

黃曦儀女士 3A李衍臻家長

大家好，好榮幸能夠成為家教會委員。

一轉眼已經加入仁愛堂田家炳中學這個大家庭三個年頭了，回想起小兒剛升上中一的時候，家長和學生都抱着戰戰兢兢的心情，但有幸得到家教會一眾家長會員的協助，帶領著新生與家長們慢慢融入學校生活。

家教會亦舉辦了不少多元化活動和義工服務，幫助家長和同學們對學校有更多了解和認識，在活動中大家互相交流，分享教導孩子的心得，從而獲得不少寶貴的經驗。另外，藉着不少義工活動和講座，不但加深了家長、學生與學校之間的溝通，亦增加了學生對學校的歸屬感。讓我深深體會到家校合作對學生和家長的重要性！

在未來的日子裏，希望我們能夠繼續延續家教互相支持的精神，讓我們學校的莘莘學子能夠在充滿關懷與愛心的學習環境下茁壯成長，成為社會的棟樑！

## 家長教師會康樂

羅翠儀女士 3D沈穎祈家長

您們好，今年我有幸擔任學校家長教師會康樂委員一職，讓我可以認識學校與家長之間互相支持的關係，有機會跟有經驗的家教會委員和老師溝通學習，從學新事物上吸取知識經驗，我想起一句說話「天生我材必有用」，每個人都有自己的專長，在集思廣益，互相包容才能成就有意思的事，過去時間我看見有很多家長義工願意抽空來幫助學校圖書館管理、帶活動、關懷這個大家庭，希望未來日子我們能一起享受共融共勉的家教會活動，我們家長也是繼續跟孩子一起加油！

下次見。



## 家長教師會財政

梁小萍女士 1D梁幸濤家長

大家好，

多謝各位家長給我機會，本年是我第一次擔任家長教師會委員，雖說是義務工作，但事實上，我所得著的也很多……

每次參與家教會的活動，

看到會內的家長委員和老師很積極，真心地付出，使我很有動力，要像她們一樣，著善意、正面、堅持、用心去做好會內工作，為學生們的福祉而出發。

同時，也提醒了我，要常常帶著這些信念去教導自己的孩子。家教會的活動能把家長聚在一起，互相交流心得和分享經驗，我學到一些與孩子相處的方法和技巧，了解到他在學校的情況，明白了孩子多一些，大家感情也好了！

中學階段的孩子要面對不少挑戰（成長和學業上的變化）

為教導他們正確方向，良好的家校合作尤其重要，感恩學校對家教會的重視，校長，老師和家長們都真誠溝通，互相效力，作為家長的我，非常感恩。

祝願所有田家炳的學生都愉快學習，健康成長。

最後，也鼓勵各位家長，多參與家教會活動，你也可能會得著很多的！



## 家長教師會康樂

林麗媚女士 3D黃子軒家長

大家好！多謝大家的支持，我才可當上今屆家教委員會。

今年田校開放日，我看見一班家長們滿是疑惑和徬徨的臉孔，勾起了我不少回憶。其實，除了孩子升上中學需適應和面對很多新挑戰，家長同時也需接受孩子進入青春期的思想和情緒的轉變。在此，多謝當年兒子中一班主任~葉Sir，因他的指導，孩子和我順利地適應轉變。

猶記得在新生家長義工聚會，吳校長曾說「自主學習、追風逐夢」，叮囑我們提醒孩子要緊記。當年我都未領悟到，但當兒子在中二上學期成績急速向下，幸好他沒有放棄，抱著理想，追趕成績。真的認同校長的一番話，當人有了理想，便會有推動力，才会有上進心。教育局的密集式課程內容，其實老師怎能在短短的40分鐘課堂時間或每週一堂去帶動和兼顧所有的學生，學生也應該主動多點，遇上不明白要主動去找方法解決，網上找答案或問學校老師，朝着心中理想，努力學習。

各位家長們，如果有時間可以多參加學校家長活動、家長講座或義工活動，互相分享和孩子一同面對學習的困難和趣事，這樣可以增加你們對學校的認識，同時也會增加小朋友對學校的歸屬感。

藉今次機會，祝願中六考生們，多勞多得，如願以償！  
加油、加油！！

# 家長教師會活動

## 敬師日

家長齊心製作敬師愛心曲奇送贈全體教職員。



## 「和你傾」家長分享會

透過是次分享會，讓家長更了解時下青少年的特性和需要，並掌握更有效的溝通方法和管教技巧，以促進親子關係。



## 切割水仙

送贈區內長者，歡樂迎新春。



## 義工迎新日

約有50位家長出席「迎新活動」，彼此分享子女在校的學習情況。



家長製作各款美味食物，與大家分享。



## 天火奇蹟生態旅遊

西貢往橋咀洲，沿途欣賞凝灰岩、流紋岩、角礫岩及菠蘿包石，糧船灣酒家午飯，餐後乘船經破邊洲，遠觀流紋岩及六角石柱群。



## 蘿蔔糕送贈長者

家長、老師及同學齊心製作蘿蔔糕，為本區長者新春送暖。



## 家長興趣班

家長藉興趣班互相交流製作心得。

## 冰皮月餅製作班

家長們自製冰皮月餅，與親友共享，同渡中秋。



## 美味泡菜



## 紅茶菌

自製健康飲料



## 自製潤膚乳及潤唇膏

利用天然原材料製作優質護膚品



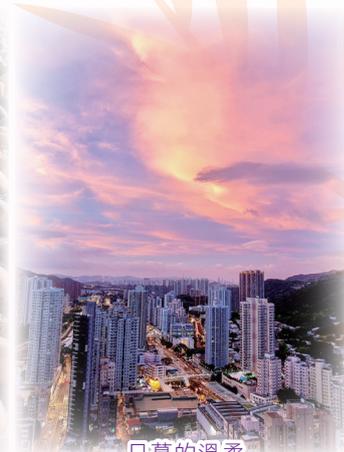
## 傳統砵仔糕



## 手機專業拍攝技巧工作坊

此手機專業拍攝技巧工作坊是家教會第一次嘗試主辦，雖然家長參加人數不多，但家長都十分專注學習。任教攝影師都表示欣喜，並不計報酬，每堂都超時完成。

此班內容有兩大部份，一是運用手機中的攝影功能，如何拍攝到構圖精美的相片。二是如何運用手機中的執相功能，將相片美化和突出主題，而家長亦踴躍參與工作坊後的攝影比賽。得獎作品雖然祇得四名，但其他作品都很美觀。本會會在家長日，將所有參賽作品展出。讓全體家長觀賞，如家長對此工作坊續有興趣，本會會繼續舉辦。



# 學術活動

## iGEM 2019經歷

5A 郭紫燕

今次的iGEM比賽令我獲益良多，我從中學會了不少科學上的知識，例如如何express一個gene和當初的過程等等。當中有很多是我們中學課程中未涉及的知識，參加這個比賽就如上了一個課程。除此之外，我還體驗到團隊精神，我們的隊伍由多間學校聯校組成，而我們會分工完成這個project，例如我們學校負責做實驗，其他學校負責製造B-CAD模型，也有學校負責製作海報。因此，每個特定時刻我們會有一個meeting，確定大家的進度和商討其他重要事項，一群人的合作力量使我感到驚訝。此外，到達美國後我認識了很多不同國家的人，也了解到他們的project。我參閱過牛津及哈佛大學等的project，雖然內容複雜但presenter的表達方式令其變得淺顯易懂。同時地令我意識到自己的不足，還有很多進步空間，這成為了驅使我進步的動力。

總括而言，這次比賽是一個難忘的體驗，更是我人生中一件重要的回憶！

## The adventure of iGEM 2019

5B Beat Kung

This marvelous journey started with a ridiculously bad idea of not going to school for nearly 2 weeks but ended up learning something that you barely have chances to learn on schooldays.

To get well-prepared for the upcoming competition, we started to learn some basics of synthetic biology at the end of last year through a couple of lab meetings as we needed to get familiar with our project. Besides, we proceeded plenty of experiments this year to prove our hypothesis. Unlike last year, which the bacteria failed to remove the heavy metals inside the water as expected, some significant results were shown this year. After finishing the whole project, we attended several joint-school meetings to discuss how we would demonstrate the project in November this year.

On the first few days of the trip to the US, we got the chance to visit Boston, a city that is quite different from Hong Kong – no matter the weather or the living pace. The competition started on 1 November, it could be described as a gathering of the people who loved science all around the world. People gathered at iGEM to demonstrate and discuss what they had been doing to contribute to the world throughout the whole year. You could discover that the students from different places of the world had different concerns and used different methods to do scientific research, some of them were just so creative.

Until now, I still cannot believe that this dreamy journey has finally come to an end. Huh...

This is probably the reason why I call it a “dreamy” journey...





## 成功有約

6C 劉起寶

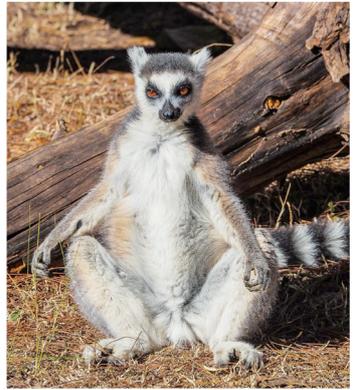
由小到大，我們都被勉勵要做個成功的人。但大家又有否想過「成功」是什麼？

一次偶然的際遇下，我參加了「成功有約」。在一整年裏，我在不同社區進行前所未有的探索、實習工作和野外歷險。過程中，曾經遇到多次挫折、無力感，但卻有來自不同學校的學員可以同甘共苦，一起成長，收割成果。

幸運地，我被選中參與北歐兩國：瑞典和芬蘭的體驗團，與當地人互相交流、在大街上進行「自由擁抱」等挑戰。欣賞到當地的文化和環境，也令人感嘆世界之大。

「成功」不一定是一帆風順，但作為自己人生的掌舵人，我們可以學習面對途中的風雨，看到不一樣的風景。





## 仁愛堂極地之旅—馬達加斯加

6D黃祉津

在一連十數天的旅程當中，我們成功看到了我們想看的生物，就連特有種（例如狐猴）也看到厭，證明我們這趟旅程看到的生物數量是眾多。而在生物眾多的背後，則是馬島的生態保育。為何一個不算富裕的地方，生物卻可以在這裏生活得無憂無慮？政府的政策當然是最為有關的。政府願意投放心力和資源，生態保育當然會做得好。但是，人民的配合亦是不可忽視的。在參觀四個國家公園後，我發現每名嚮導都是真心熱愛大自然的。他們擔任這份工作，不單單是為了養妻活兒，更多的是希望能以嚮導的身份，向遊客介紹馬島獨有的生態，希望將馬島的生物多樣性傳遍全世界。他們可以在惡劣的生活環境下，依然顧及生態平衡。反之，香港是一個國際大都會，正所謂「發財立品」，香港應是時候開始關注生態問題，不要等到威脅到人類的那一刻才追悔莫及！最後，我要感謝學校和仁愛堂給予我這次機會，令我有機會大開眼界。仁愛堂本年會再次舉辦此類活動，師弟妹們，快點把握令自己增廣見聞的機會吧！



# 19/20學生活動成績簡報

截至：2020年1月

舉辦機構或團體	活動名稱		參加者或組別	成績	
香港學界體育聯會	校際游泳比賽	男子甲組	3C彭漳鑿 曾俊軒 5A陳彥臻 梁浩義 周愷睿 5E袁嘉俊 黎柏謙	團體亞軍	
			5A梁浩義	200米蛙泳 100米蛙泳	冠軍 亞軍
			5A陳彥臻	50米蛙泳 100米蛙泳	亞軍 季軍
			3C曾俊軒	50米背泳 100米背泳	亞軍 季軍
			5E袁嘉俊	200米蛙泳	殿軍
	女子丙組	2B鍾曦瞳	100米自由泳	季軍	
		1C黃詩驊	200米自由泳	殿軍	
校際田徑比賽	女子甲組	6A劉凱漩	100米 200米	冠軍 亞軍	
香港草地滾球總會	青苗草地滾球培訓計劃挑戰日		1C黃冠熹	冠軍	
屯門區議會	屯門草地滾球賽2019		3A周洵鋆 劉諾琛 4A關峻軒 李泓浚 5A譚泳翠	殿軍	
仁愛堂	2019 跆拳道仁愛盃	個人品勢組	2B卓苑汶	亞軍	
		雙人品勢組	2B卓苑汶	亞軍	
香港學校 音樂及朗誦協會	第71屆 香港學校朗誦節	英語演講	3D陳熙朗	第三名	
		二人對話 英詩獨誦	4A甄柏瑜	優良獎狀	
			3B曹詠心 3D陳曉雪 3D鄭希渝 3D沈穎祈	優良獎狀	
			3A鍾可盈 3A孔蔚藍	優良獎狀	
		2C王子朗	良好獎狀		

## 校際游泳比賽



男子甲組團體亞軍



5E袁嘉俊200米蛙泳  
殿軍



3C曾俊軒50米背泳亞  
軍、100米背泳季軍



5A梁浩義200米蛙泳  
冠軍、100米蛙泳亞軍



5A陳彥臻50米蛙泳亞  
軍、100米蛙泳亞軍

## 校際田徑比賽



6A劉凱漩100米冠軍、200米亞軍

## 跆拳道仁愛盃



2B卓苑汶個人品勢組（13-16歲）  
亞軍、雙人品勢組（10-12歲）  
亞軍

## 草地滾球



1C黃冠熹冠軍  
青苗草地滾球培訓計劃挑戰日