

# 【亞運會 2018】三鐵準爸爸羅亮添銅牌送女兒 「盼她學會堅持」

香港 01-2018-09-02



撰文：李思詠

香港三項鐵人隊今早憑混合接力奪得一銅，助香港代表團以 8 金 18 銀 20 銅的歷史最佳戰績完成雅加達亞運，三鐵更是自 2006 年多哈亞運的李致和後，再於亞運奪得獎牌，銅牌功臣之一羅亮添感受尤深，這個準爸爸特別感謝太太，在他忙住備戰亞運期間獨自留港處理所有事情，一面銅牌正是送給愛妻和 10 月出生的女兒允曦的禮物。

今天的閉幕日，港隊只剩三鐵混合接力一項比賽。比賽於巨港舉行，惟香港傳媒大都留守雅加達，未能即時採訪 4 名成員 Bailee Brown、羅亮添、蔡欣妍和黃子圖。眾將在以「女男女男」形式、每人游 300 米、踩車 6.6 公里、跑 1.9 公里的比賽中，以 1 小時 33 分 04 秒奪得季軍，僅次日韓之後，這亦是港隊在「後李致和」年代的首面亞運獎牌。



蔡欣妍、Bailee Brown、黃子圖和羅亮添為港隊奪得一面三鐵銅牌「埋齋」。（視覺中國）

羅亮添賽後說，這面銅牌得來不易，腹大便便的太太珈瑜亦有功勞。「備戰亞運期間，我完全沒時間陪伴太太，但她一直體諒，自己處理所有事情，就算好辛苦好辛苦，都不想我分心而默默忍受，我真的十分感激。」羅太腹中的是女兒，預產期是10月，羅亮添已起好名字叫「允曦」，他期望以一面銅牌為女兒樹立榜樣：「希望教曉女兒要堅持，我在三鐵路上也堅持了十年，特別是近年都沒什麼突破，對上一個大賽獎項已是2016年的水陸兩項世界賽季軍。」



羅亮添（右）特別感謝懷孕中的太太珈瑜（左），在他備戰亞運期間默默忍受，獎牌背後太太絕對有功勞。（受訪者提供）



羅亮添（右）期望教曉 10 月出生的女兒，做人要學會堅持。（視覺中國）

事實上，羅亮添也曾於退役邊緣掙扎，到了去年底也考慮告別運動員生涯，幸被港隊教練 **Stephen Garreth Moss** 勸服，之後再於亞運資格選拔賽脫穎而出，今天終

於一嘗獎牌滋味。他期望這面獎牌能令港人知道，三項鐵人不止「和爺」李致和成功，後起之秀也能接班。