

## 體育 >

# 港將羅亮添奪水陸鐵人世界賽季軍 感激親人資助目標東京奧運

撰文：李思詠 發佈日期：2016-09-15 09:59 最後更新日期：2016-09-15 11:24

標籤： 香港運動員 + 水陸兩鐵 +

讚好 414 分享 | Tweet

- 
- 
- 
- 
- 
- 

眾志成城，把一個來自屯門的小子，成就為世界錦標賽季軍。

23歲的羅亮添，靠舅父、姨媽和教練資助，自費遠赴墨西哥參加世界水陸兩項鐵人錦標賽，在男子U23組奪得季軍。他自言全職訓練6年未見突破，一度萌退意，今次吐氣揚眉，對運動生涯重燃希望，短期先以明年全運會及2018年亞運為目標，長遠當然放眼2020東京奧運。



(受訪者提供)

羅亮添是末代會考生，在屯門仁愛堂田家炳中學完成中五後，投身全職運動員生涯，可是6年訓練，只曾奪得亞洲三鐵錦標賽接力賽季軍，其他賽事成績平平，他期望藉人生最後一次U23比賽，踏上世界賽事頒獎台，「今次比賽許勝不許敗，這是我對自己的一點肯定」。事實上，香港三項鐵人隊自前亞運銀牌李致和退役後，一直尋找接班人，羅亮添是次參加的水陸兩項，雖非正式三鐵，但至少令他決定延續運動員生涯：「正是因為今次的季軍，我想繼續做運動員。之前一直沒有突破，說沒心淡是騙人，我想過轉為兼職訓練，並向教練工作發展，但經過今次，我決定繼續在運動員的路走下去。」



### 熱門新聞排行

#### 新聞

- 1 港男冰島遇車禍死亡 FB發帖出「死亡預告」
- 2 點解AO係天之子？前政務主任親解5大重點 光明前途和福利
- 3 曾俊華回應執行橫洲細節：無梁振英領導小組會、無決定分期推行
- 4 4.9萬月薪！考AO致勝攻略：府招聘過百主任 職系公務員
- 5 職業司機收入比併 九巴司機月入逾2萬？
- 6 【新界鄉鄰】土地利益作怪 居民捱打看門狗被毒死 6年無村



(受訪者提供)

相關文章

[【壁球】葉梓豐率港隊凱旋 翌日「過大海」戰「地獄賽程」](#)

[【跳繩·專訪】雙腿好似摩打 香港小子跳出世界冠軍 \(有片\)](#)

[【專訪·楊英瀚】脫離港隊踩職業隊 貼錢孤身追尋單車夢](#)

羅亮添這個世界季軍得來不易。今次是他自費出外作賽，幸得舅父、姨媽和他自小跟隨的游泳教練李兆文資助，幫助他應付機票食宿等開支。三鐵包括游泳、單車和跑步，他以跑步表現最遜色，於是改變訓練重點，整個暑假都為跑步練兵。他從體院開始沿城門河跑，里數和強度大增。

「今個夏天練得辛苦，幾次差點中暑，」羅亮添直言：「每次練到超辛苦，跟隊友互相勉勵，就捱過去。畢竟今次比賽不但為自己，更為了身邊人。」

路難行，也得繼續走下去。羅亮添先以全運和亞運為目標，希望取得2020東京奧運入場券。「亞洲人水平比歐美選手差，但今次能夠奪得獎牌，證明我們只要肯努力，一樣做得到。希望未來世界排名殺入前50，除了水陸兩項，正常三鐵亦有成績。」羅亮添今年尚有一站三鐵世界盃和一站三鐵亞洲盃賽事。



羅亮添（右）取得一面銅牌，為東京奧運之路打下強心針。(受訪者提供)

最新文章

[【桌球】傅家俊領前3局反敗 連續4年上海賽首圈出局](#)

🕒 1小時前

[【英超】熱刺惡耗 卡尼啣兩個月 指望前荷甲金靴](#)

🕒 1小時前

[【平過千蚊】去港入樽買樽酒已平過買樽 香港酒樓酒家係咁](#)

🕒 11小時前

- 7 中國遊客濟州機殺人 韓媒促政府反思：應繼續對華免簽
- 8 港皮膚癌個案大增 防曬重要 港人謬誤多 SPF、Pa+唔識
- 9 【小資料】5年名內地婦刑期產子 免費享醫療服務
- 10 襲擊港人母女 內地婦入獄5月 周 官拒保釋上訴